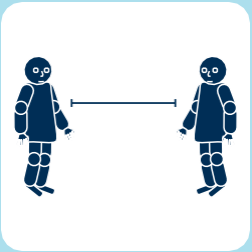
Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten i minst 30 sekunder

Hosta och nys i armvecket

Undvik att röra vid ögon, näsa och mun

Stanna hemma när du är sjuk, även vid lindriga symtom



Håll avstånd till andra – även till dina vänner

Stanna hemma om du är 70 år eller äldre

Coronavirus/covid-19

Skydda dig och andra från smittspridning

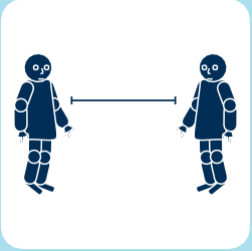
MÖLNDALS STAD

Wash your hands often with soap and hot water for at least 30 seconds

Cough and sneeze into your elbow

Avoid touching your eyes, nose and mouth

Stay at home if you feel unwell, even if you only feel slightly unwell



Keep your distance to others – even your friends

Stay at home if you are older than 70 years

Coronavirus/covid-19

Protect yourself and others from spread of infection

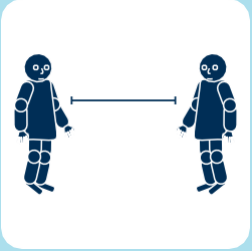
MÖLNDALS STAD

Pese kädet useasti lämpimällä vedellä ja saippualla vähintään 30 sekunnin ajan

Yski ja aivasta aina käsivartesi suojaan

Vältä silmien, nenän ja suun koskettamista

Jos sinulla on lieviäkin oireita niin pysyttele kotona



Pidä riittävä etäisyys muihin – myös ystäviin

Jos olet 70 vuotta tai vanhempi niin pysyttele kotona

Coronavirus/covid-19 (finska)

Suojele itseäsi ja muita infektion leviämiseltä

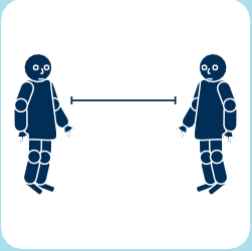
MÖLNDALS STAD

Dhaq gacmaha inta badan. Adiga oo isticmaalaaya saabuun iyo biyo kulul. Ugu yaraan 30 ilbiriqsi.

Ku qufac oo ku hindhis laabtada gacanta.

Iska ilaalin inaad taabato indhaha, sanka iyo afka.

Joog guriga haddaad xanuunsan tahay. Xataa haddaad dareemayso wax yar oo astaamaha cudurka ah.



Haku dhawaanin dadka kale. Xataa saaxibadaada.

Guriga iska joog hadaad tahay kabadan 70 sano.

Coronavirus/covid-19 (somaliska)

Adigu is ilaali dadka kalena ka ilaali in cudur ku faafo

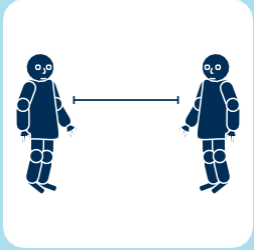
MÖLNDALS STAD

اغسل يديك بانتظام بالماء الساخن
والصابون لمدة لاتقل عن ٣٠ ثانية

استخدم مرفق يدك
عندما تسعل أو تعطس

تجنب أن تلمس عيونك،أنفك وفمك

ابقى في المنزل اذا كنت تشعر انك مريض،
أو حتى ان كان لديك أعراض خفيفة للمرض



حاول ان تبقي مسافة بينك وبين
الآخرين حتى ولو كانو أصدقاء لك

ابقى في المنزل اذا كان عمرك يزيد عن ٧٠ عام

MÖLNDALS STAD

Coronavirus/covid-19 (arabiska)

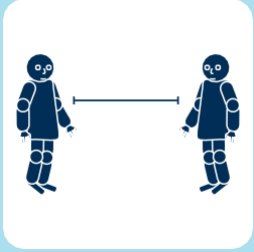
احم نفسك والآخرين من انتشار العدوى

دست هایتان را با صابون و آب گرم حداقل برای ۳۰ ثانیه بشوید.

روی قسمت عقب آرنج تان عطسه بزنید، سرفه کنید.

از دست زدن به چشم، بینی، دهن خوداری نماید.

وقتی مریض هستید در منزل باقی بمانید حتی اگر اندکی هم احساس مریضی این موضوع اعتبار دارد.



از تماس نزدیک با افراد و دوستان پرهیز نماید.

افراد سالمند و ۷۰ ساله به بالا در خانه هایشان بماند.

MÖLNDALS STAD

Coronavirus/covid-19 (dari)

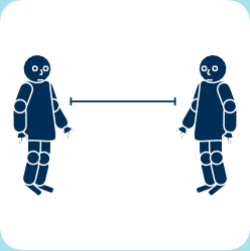
از خود و دیگران در برابر انتشارعفونت محافظت کنی د

ኢድካ 30 ደቂቅ ቀጻሊ ብሳምና ን ብማይ ተሓጽብ

ክተንጥስን ከሎኻ አብ ቅልጽካም ግበሮ።

ዓይንኻ አፍንጫኻ ከሞኡዉንአፍካ አብ ምትካይ ተቆጠብ።

እንተ ሓመምካ ከምኡዉን ምልክት ሕማም እንተ አለካ አብ ገዛካ ተዓቆብ።



ካብ ኣካባቢኻን ኣዕሩክትኻን ርሕቀት ሓሉ።

ዕድሜኻ ካብ 70 ዓመት ንላዕሊ አብ ገዛኻ ተዐቆብ።

Coronavirus/covid-19 (tigrinja)

ንባዕልኻን ንኻልኦትን ካብ ለበዳ ሕማም ተኸላኸል

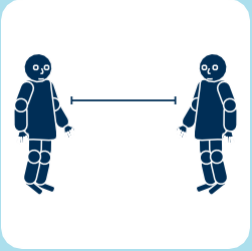
MÖLNDALS STAD

Lava tus manos frecuentemente con agua tibia y jabón, durante al menos 30 segundos

Tos y estornudos en el pliegue del brazo

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca

Quédese en casa cuando esté enfermo, incluso en síntomas leves



Manténgase alejado de los demás, incluso de sus amigos

Quedarse en casa si tiene 70 años o más

Coronavirus/covid-19 (spanska)

Protégete y protege a las demás personas de la propagación de la infección

MÖLNDALS STAD